

اگر به خانواده یا دوست در موارد ذیل کمک می کنید:



مراقبت شخصی



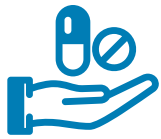
خرید ارزاق



آماده کردن وعده های
خوراک روزانه



امور مالی



دوا دادن



حمایت عاطفی

... شما ممکن یک مراقب باشید

آیا زمان که مراقب شخص دیگر هستید، احساس شما یا توانایی شما برای کار کردن، تحصیل کردن یا مراودات اجتماعی را تحت تأثیر قرار می دهد؟

Carers WA می تواند از شما به طور مجانی حمایت کند

1800 422 737

در باره ما

Carers WA یک سازمان اجتماعی می باشد که حمایت و جانبداری مجانی به مراقب ها ارائه می دهد.

ما گستره ای از پروگرام ها و خدمات ارائه می دهیم تا به مدیریت مسئولیت های شما به حیث مراقب مراقبت از خودتان کمک شود.

خدمات موجود از طریق (Carers WA) و (Carer Gateway)

مشاوره اگر شما احساس سترس، تشویش و ناراحتی دارید یا به حیث مراقب فشار زیادی احساس می کنید، یک مشاور می تواند در مورد چیزها که تشویش دارید با شما به طور حضوری یا از طریق تلفون گپ بزند.



تمویل برای حمایت عملی در گستره ای از حمایت های عملی موجود است تا به شما در نقش مراقب کمک کند یا به شما کمک کند به تحصیل یا اشتغال دسترسی داشته باشید.



این ممکن است بشمول حمایت از طریق کمک در خانه، رفت و آمد برای ملاقات های طبی، جایگزینی مراقبت برای استراحت شما یا یک دوره (کورس) آموزشی باشد.

با مراقب های دیگر پیوند یافته اشخاص با شرایط شبیه شما به حیث مراقب را در رویداد های جامعه محلی و ورکشاپ ها ملاقات کنید. داستان ها و مشوره خود را به اشتراک گذاشته و از وظیفه خود به حیث مراقب استراحتی داشته باشید.



برای دسترسی به خدمات و حمایت مجانی و مربوط، با ما به تماس شوید تا یک جلسه برنامه ریزی ساده در مورد چیزهای مورد ضرورت شما به حیث یک مراقب تکمیل کنیم.

با ما به تماس شوید

از دوشنبه تا جمعه بین ساعت ۸ صبح تا ۵ بعد از ظهر با شماره 1800 422 737 به تماس شوید و دکمه ۱ را فشار دهید تا با Carers WA گپ زده بتوانید.

Carers WA می تواند برای شما خدمات ترجمانی تحریری و شفاهی ترتیب دهند.



www.carerswa.asn.au



info@carerswa.asn.au

