

اگر به یک عضو خانواده یا یک دوست در موارد ذیل کمک می کنید:



مراقبت شخصی



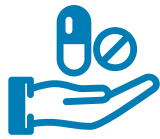
خرید مواد غذایی



آماده نمودن
وعده های غذایی



امور مالی



دادن دارو



پشتیبانی عاطفی

... شما ممکن است یک مراقب باشید

آیا مراقبت از یک فرد بر احساس شما یا توانایی شما برای
کار، تحصیل یا معاشرت تأثیر می گذارد؟

Carers WA می تواند با پشتیبانی رایگان به شما کمک کند

1800 422 737

در باره ما

Carers WA یک سازمان اجتماعی است که برای مراقبین در WA پشتیبانی ها و حمایت رایگان ارائه می کند.

ما ارائه دهنده طیف وسیعی از برنامه ها و خدمات هستیم تا به شما در مدیریت مسئولیت های مراقبتی و مراقبت از خودتان کمک کنیم.

خدمات در دسترس از طریق Carers WA و Carer Gateway بشرح ذیل اند

ارائه مشاوره چنانچه احساس استرس، اضطراب، غمگینی یا گرفتاری شدید در نقش مراقبتی خود می کنید، یک مشاور می تواند در مورد نگرانی های شما بطور حضوری یا تلفنی با شما صحبت کند.



پشتیبانی عملی بودجه برای طیف وسیعی از پشتیبانی های عملی برای کمک به شما در نقش مراقبتی یا کمک به شما برای دسترسی به تحصیل یا شغل مهیاست.



این ممکن است شامل پشتیبانی هایی مانند کمک های خانگی، ترابری به قرار ملاقات های پزشکی، فرجه یا یک دوره آموزشی باشد.

با سایر مراقبان ارتباط برقرار کنید. در رویدادها و کارگاه های آموزشی محلی با افرادی که در موقعیت های مراقبتی مشابه هستند ملاقات کنید. داستان ها و توصیه ها را به اشتراک بگذارید و از نقش مراقبتی خود بیرون بیایید.



برای دسترسی به پشتیبانی ها و خدمات مرتبط و رایگان، برای تکمیل یک جلسه برنامه ریزی ساده در مورد نیازهای خود به عنوان یک مراقب با ما تماس بگیرید.

با ما تماس بگیرید

با شماره ۷۳۷ ۴۲۲ ۱۸۰۰ از دوشنبه تا جمعه بین ساعت ۸ صبح تا ۵ بعدازظهر تماس بگیرید و عدد ۱ را فشار دهید تا با Carers WA صحبت کنید.

Carers WA می تواند خدمات ترجمه کتبی و ترجمه شفاهی را فراهم کند.



www.carerswa.asn.au



info@carerswa.asn.au

