

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਦੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਦੇ ਹੋ:



ਕਰਿਆਨੇ ਦੀ
ਖਰੀਦਦਾਰੀ



ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ



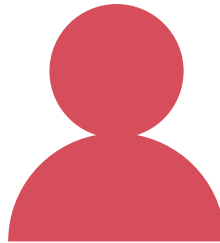
ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ



ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ



ਭਾਵਨਾਤਮਕ
ਸਹਾਇਤਾ



ਦਵਾਈ ਦੇਣੀ

... ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਕੀ ਕਿਸੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ,
ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕੰਮ ਕਰਨ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ
ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ?

'ਕੇਅਰਰਜ਼ WA' ਮੁਫ਼ਤ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

1800 422 737

ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ

ਕੇਅਰਰਜ਼ WA ਇੱਕ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜੋ WA ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਵਕਾਲਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸੇਵਾਵਾਂ Carers WA (ਕੇਅਰਰਜ਼ WA) ਅਤੇ Carer Gateway (ਕੇਅਰਰ ਗੇਟਵੇ) ਦੁਆਰਾ ਉਪਲਬਧ ਹਨ



ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਭੂਮਿਕਾ ਤੋਂ ਤਣਾਅ-ਗ੍ਰਸਤ, ਚਿੰਤਤ, ਉਦਾਸ ਜਾਂ ਹਾਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਫੋਨ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਵਿਹਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਫੰਡਿੰਗ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਿਹਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰੇਲੂ ਮੱਦਦ, ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ, ਰਾਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਕੋਰਸ।



ਹੋਰ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿਚਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੋ। ਕਹਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਸਾਂਝੀ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਭੂਮਿਕਾ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲਓ।

ਸੰਬੰਧਿਤ, ਮੁਫਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਵਜੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਸਧਾਰਨ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਦਰਮਿਆਨ 1800 422 737 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕੇਅਰਰਜ਼ WA ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ 1 ਦਬਾਓ।



ਕੇਅਰਰਜ਼ WA ਅਨੁਵਾਦ ਅਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



www.carerswa.asn.au



info@carerswa.asn.au

