

# 如果您在帮家人或朋友 做这些事情：



买菜



个人护理



提供财务支持



做饭



提供情感支持



给药

## .....那么您可能就是**照护者**

为他人提供照护是否对您的感受产生了影响，或是影响了您工作、学习或社交的能力？

Carers WA能为您提供免费援助服务

**1800 422 737**

## 关于我们

Carers WA是一个社区组织，为西澳的照护者提供免费援助和权益倡导服务。

我们提供一系列支援计划与服务，帮助您管理照护者职责，关爱自己。

## Carers WA和Carer Gateway可提供以下服务



**咨询** 如果您因照护者的身份而感到压力、焦虑、悲伤或不知所措，可以当面或电话联系咨询师，探讨您的忧虑。



**实用援助** 我们可为一系列实用援助服务提供资金支持，来帮助您履行照护者责任，或帮助您获得教育、工作机会。

相关援助包括：承担家务、前去就诊的交通安排、暂托服务或培训课程。



**结识其他照护者** 在当地社区活动和研讨会结识拥有类似经历的照护者。互相分享经历和建议，并短暂地脱离照护者身份。

如需获取相关的免费援助与服务，请电话联系我们，安排简短的规划会议，了解自己身为照护者的需求。

## 联系方式

周一至周五早上8点至下午5点之间拨打 1800 422 737，按 1 接通Carers WA。



Carers WA可为您安排口笔译服务。



[www.carerswa.asn.au](http://www.carerswa.asn.au)



[info@carerswa.asn.au](mailto:info@carerswa.asn.au)

