

如果您幫助親友：



購買生活用品及/
或食物



個人護理



管理財務事宜



準備膳食



提供情緒支援



給予藥物

.....您可能是照顧者

照顧他人會影響您的感受，或者工作、學業或社交的能力嗎？

西澳照顧者協會 (Carers WA) 可以為您提供免費支援
1800 422 737

關於我們

西澳照顧者協會 (Carers WA) 是一個社區組織，為西澳的照顧者提供免費支援和倡導服務。

我們提供一系列計劃和服務，助您管理個人的照顧責任並照顧好自己。

經西澳照顧者協會和照顧者門戶 (Carer Gateway) 提供的服務



輔導服務：如果您因照顧者的身份感到有壓力、焦慮、悲傷或不知所措，輔導人員可以親身與或打電話討論讓您擔憂的問題。



實際支援：資金可用於提供一系列實際支援服務，助您履行身為照顧者的責任，獲得教育或就業機會。

這類支援可能包括家務助理、赴約就診的交通接送、暫息服務或培訓課程。



與其他照顧者聯繫：參與當地社區的活動和研討會，並認識有類似照顧情況的人士。分享故事和建議，並暫時放下照顧者的責任。

如要獲取相關的免費支援和服務，請致電我們討論您身為照顧者的需要，以完成簡單的計劃。

聯繫我們

星期一至星期五上午 8 時至下午 5 時致電 1800 422 737，然後按 1 與西澳照顧者協會通話。



西澳照顧者協會可以安排筆譯和口譯服務。



www.carerswa.asn.au



info@carerswa.asn.au

