

Nếu bạn giúp một người thân hoặc bạn bè với việc:



Đi chợ Mua
Hàng Tạp hóa



Chăm sóc
Cá nhân



Tiền bạc



Chuẩn bị Bữa ăn



Hỗ trợ Tinh thần



Quản lý Thuốc men

... bạn có thể là một
người chăm sóc

Việc chăm sóc cho ai đó có ảnh hưởng đến cảm giác hay khả năng làm việc, học tập hay giao lưu xã hội của bạn không?

Carers WA có thể giúp bạn với những hỗ trợ miễn phí

1800 422 737

Giới thiệu về Chúng tôi

Carers WA là một tổ chức cộng đồng cung cấp hỗ trợ và bệnh vực miễn phí cho người chăm sóc ở WA.

Chúng tôi cung cấp rất nhiều chương trình và dịch vụ để giúp bạn xoay sở với các trách nhiệm chăm sóc của mình và chăm sóc bản thân.

Các dịch vụ có sẵn qua Carers WA và Carer Gateway



Tư vấn Nếu bạn đang cảm thấy căng thẳng, lo lắng, buồn phiền hoặc quá tải với vai trò chăm sóc của mình, một tư vấn viên có thể trò chuyện với bạn về những lo lắng đó bằng cách gặp mặt trực tiếp hoặc qua điện thoại.



Hỗ trợ thiết thực Tài trợ có sẵn cho rất nhiều các hỗ trợ thiết thực để giúp bạn trong vai trò chăm sóc hoặc giúp bạn về giáo dục hoặc việc làm.

Điều này có thể bao gồm các hỗ trợ như giúp đỡ việc nội trợ, đi lại đến các cuộc hẹn khám bệnh, chăm sóc thể tạm hoặc một khóa đào tạo.



Kết nối với những người chăm sóc khác Gặp gỡ những người có hoàn cảnh chăm sóc tương tự tại các sự kiện và hội thảo cộng đồng tại địa phương. Chia sẻ những câu chuyện và lời khuyên, và tạm nghỉ vai trò chăm sóc của bạn.

Để nhận được các hỗ trợ và dịch vụ thích hợp, miễn phí, hãy gọi cho chúng tôi để hoàn thành một buổi lập kế hoạch đơn giản về nhu cầu của bạn với tư cách là người chăm sóc.

Liên hệ với Chúng tôi

Hãy gọi 1800 422 737 từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều và bấm số 1 để nói chuyện với Carers WA.



Carers WA có thể sắp xếp dịch vụ thông phiên dịch.



www.carerswa.asn.au



info@carerswa.asn.au

