

여러분이 아래 항목에 대해 가족이나 친구를 돕는 경우:



식료품 쇼핑



개인 관리



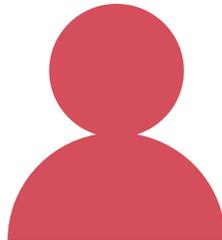
재정



식사 준비



정서적 지원



의약품 투여

... 여러분은 **간병인**일 수도 있습니다

누군가를 돌보는 것이 여러분의 정서에 혹은 일, 공부 또는
사회 생활 역량에 영향을 미치나요?

Carers WA는 여러분에게 무료 지원을 제공할 수 있습니다.

1800 422 737

본 기관 소개

Carers WA는 WA의 간병인들에게 무료 지원과 옹호를 제공하는 지역사회 기관입니다.

저희는 여러분이 돌보는 책임을 관리하도록 하고 자신을 돌보는 데 도움이 되도록 하는 다양한 프로그램과 서비스를 제공합니다.

Carers WA 및 Carer Gateway를 통해 제공되는 서비스

 **상담** 여러분이 스트레스를 받거나 불안하거나 슬프거나 돌보는 역할이 버겁다 느껴질 경우 카운슬러가 직접 또는 전화로 그러한 우려사항에 대해 여러분과 이야기할 수 있습니다.

 **실질적인 지원** 기금은 여러분의 돌보는 역할을 지원하거나 교육 또는 고용 접근에 도움이 되는 다양한 실질적인 지원에 이용할 수 있습니다.

여기에는 가사 지원, 진료 예약 장소까지의 교통편, 임시 간호 또는 교육 과정과 같은 지원이 포함될 수도 있습니다.

 **다른 간병인들과 연결** 지역 사회 행사 및 워크샵에서 비슷한 상황에 처한 사람들을 만나보세요. 이야기와 조언을 공유해 보세요. 그리고 돌보는 역할에서 휴식을 취하세요.

관련 무료 지원 및 서비스를 이용하시려면 저희에게 전화하여 간병인으로서 귀하의 필요 사항에 대한 간단한 계획을 작성하십시오.

연락 방법

월요일부터 금요일, 오전 8시에서 오후 5시 사이에 1800 422 737로 전화한 후 1번을 눌러 Carers WA와 통화하십시오.

 Carers WA는 번역 및 통역 서비스를 주선할 수 있습니다.

 www.carerswa.asn.au

 info@carerswa.asn.au

