

Si ayuda a un miembro de su familia o amigo con:



Compra de comestibles



Cuidado personal



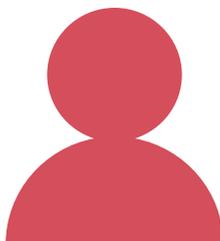
Finanzas



Preparar la comida



Apoyo emocional



Administrar medicamentos

... es posible que sea **cuidador(a)**

Cuidar a alguien, ¿le impacta en cómo se siente, o en su capacidad para trabajar, estudiar o socializar?

Carers WA puede ayudarlo(a) con apoyos gratuitos.

1800 422 737

Acerca de nosotros

Carers WA es una organización comunitaria que brinda apoyos gratuitos y defensa a cuidadores(as) en WA.

Ofrecemos una amplia gama de programas y servicios para ayudarlo(a) a manejar sus responsabilidades con respecto al cuidado de otras personas y a cuidarse a usted mismo(a).

Servicios disponibles a través de Carers WA y Carer Gateway



Asesoramiento Si se siente estresado(a), ansioso(a), triste o abrumado(a) con su función como cuidador(a), un consejero puede hablar con usted acerca de sus preocupaciones en persona o por teléfono.



Apoyo práctico Hay financiación disponible para una amplia gama de apoyos prácticos para ayudarlo(a) con su función como cuidador(a) o ayudarlo(a) a tener acceso a educación o empleo.

Esto puede incluir apoyos tales como ayuda en el hogar, transporte para citas médicas, relevo o un curso de capacitación.



Conectarse con otros cuidadores Reunirse con personas en situaciones de cuidado similares en eventos y talleres comunitarios locales. Compartir historias y asesoramiento, y tomarse un descanso de su función como cuidador(a).

Para acceder a apoyos y servicios gratuitos, llámenos para completar una sencilla sesión de planificación sobre sus necesidades como cuidador(a).

Contáctenos

Llame al 1800 422 737, de lunes a viernes de 8 a 17 y presione 1 para hablar con Carers WA.



Carers WA puede organizar servicios de traducción e interpretación.



www.carerswa.asn.au



info@carerswa.asn.au

